



Menús – Enero 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Desayunos para Grados 9-12



MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

<p>1-1</p> <p>¡Feliz Año Nuevo!</p>	<p>1-2</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Tazón de Cereal y Yogurt - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>1-3</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich de Jamón y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>1-4</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Pan dulce "Café LA" - S, V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>1-1</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich de Pollo ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
<p>1-8</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Panqueques de Canela, V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>1-9</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Rellenito con Queso y Huevo - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>1-10</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>1-11</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Bagel con Queso Crema, V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>1-12</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Burrito de Frijoles con Queso V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
<p>1-15</p> <p>¡Celebración del Día de Dr. Martin L. King, Jr !</p>	<p>1-16</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Pan dulce "Café LA" - S, V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>1-17</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Tazón de Cereal y Yogurt - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>1-18</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich de Jamón y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>1-19</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Opción del Gerente ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
<p>1-22</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Palitos de Tostada Francesa - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>1-23</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Rellenito con Queso y Huevo - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>1-24</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Barra de Bagel Rellena de Manzana - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>1-25</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>1-26</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Burrito de Frijoles con Queso V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
<p>1-29</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Panqueques de Canela, V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>1-30</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Tazón de Cereal y Yogurt - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>1-31</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Tazón de Cereal y Yogurt - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero. Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. Una ★ debe ser una fruta S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde V: Alimentos Vegetarianos</p>	

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422