



# Menús – Enero 2018

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**



## Desayunos para Grados 9-12



*MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS*

<p>1-1</p> <p><b>¡Feliz Año Nuevo!</b></p>	<p>1-2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Tazón de Cereal y Yogurt - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>1-3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich de Jamón y Queso</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>1-4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>1-1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich de Pollo</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>1-8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Panqueques de Canela, <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>1-9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Rellenito con Queso y Huevo - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>1-10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich con Salchicha de Carne</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>1-11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Bagel con Queso Crema, <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>1-12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Burrito de Frijoles con Queso <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>1-15</p> <p><b>¡Celebración del Día de Dr. Martin L. King, Jr !</b></p>	<p>1-16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>1-17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Tazón de Cereal y Yogurt - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>1-18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich de Jamón y Queso</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>1-19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Opción del Gerente</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>1-22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Palitos de Tostada Francesa - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>1-23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Rellenito con Queso y Huevo - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>1-24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Barra de Bagel Rellena de Manzana - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>1-25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich con Salchicha de Carne</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>1-26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Burrito de Frijoles con Queso <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>1-29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Panqueques de Canela, <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>1-30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Tazón de Cereal y Yogurt - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>1-31</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Tazón de Cereal y Yogurt - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.          Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free          ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. <b>Una</b> ★ debe ser una fruta  <b>S</b>: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde  <b>V</b>: Alimentos Vegetarianos</p>	

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422